

Шкала балансу Берга

Золотий стандарт оцінки ризику падіння в реабілітації



Клінічна значимість

Об'єктивізація фізичного стану пацієнта

КОНЦЕПЦІЯ МЕТОДУ

Об'єктивність

14 функціональних тестів, що оцінюють статичний та динамічний баланс.

Прогностичність

Дозволяє чітко визначити ризик падіння та необхідність допоміжних засобів.

Доступність

Вимагає мінімум обладнання та займає 15-20 хвилин для повного обстеження.

Універсальність

Валідована для пацієнтів похилого віку, після інсульту та з хворобою Паркінсона.

СФЕРИ ЗАСТОСУВАННЯ

- ✓ Геріатрична реабілітація
- ✓ Неврологічне відновлення (інсульт, ЧМТ)
- ✓ Ортопедична післяопераційна оцінка
- ✓ Розсіяний склероз та порушення вестибулярного апарату



Підготовка до тестування

Необхідний інвентар для фахівця

НЕОБХІДНИЙ ІНСТРУМЕНТАРІЙ

Об'єкт	Вимоги / Характеристики
Крісло (2 шт)	Одне з підлокітниками, інше — без. Стандартна висота.
Секундомір	Для фіксації часу в тестах на витривалість (до 2 хв).
Лінійка	Для вимірювання функціонального витягування вперед.
Сходинка / Стопа	Стандартна висота (7.5 - 9 дюймів).

ШКАЛА ОЦІНЮВАННЯ

4 Бали

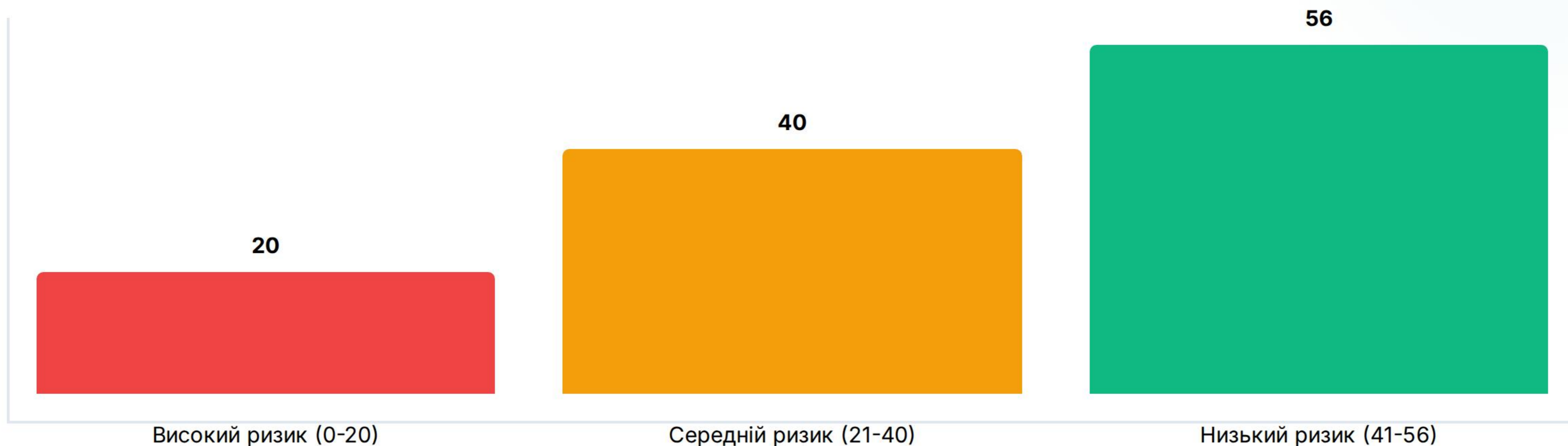
Виконує завдання самостійно, впевнено та в межах ліміту часу.

0 Балів

Повна нездатність виконати завдання або потреба у значній допомозі.

**Бали знімаються за використання рук для балансу, потребу в нагляді або перевищення часових нормативів.*

ІНТЕРПРЕТАЦІЯ РЕЗУЛЬТАТІВ



Низький ризик: самостійна ходьба. **Високий ризик:** крісло колісне.

Цифровий калькулятор

Автоматизований протокол оцінки пацієнта

ПІБ Пацієнта

mm/dd/yyyy



Сума: 56 / 56

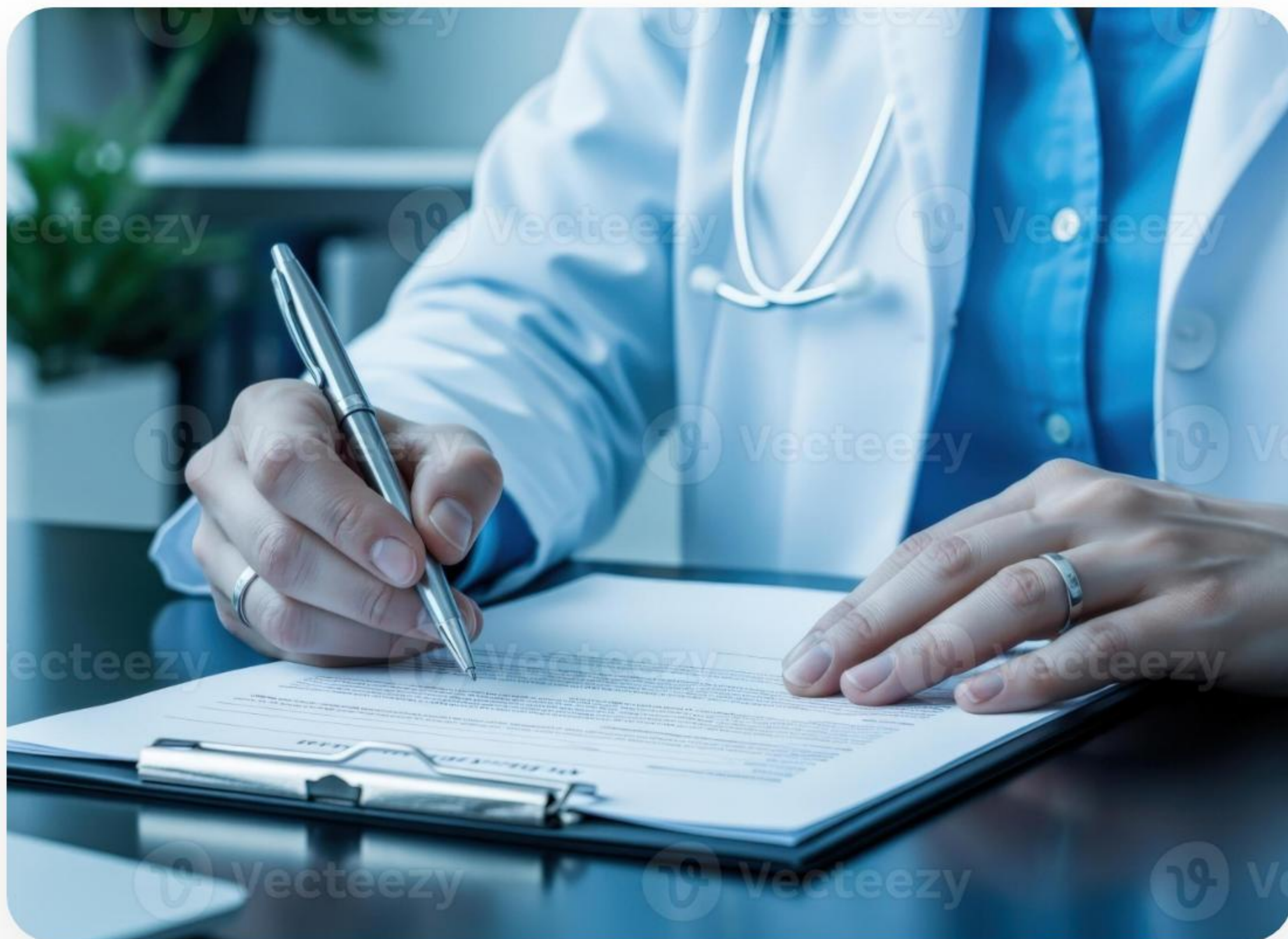
Низький ризик падіння

 **ДРУК ЗВІТУ**

Дата

Підпис лікаря

ПОРАДИ ДЛЯ КЛІНІЦИСТА



- ✓ **Безпека понад усе:** завжди стійте поруч з пацієнтом під час складних тестів.
- ✓ **Інструктаж:** пояснюйте завдання чітко, можна демонструвати власним прикладом.
- ✓ **Послідовність:** проводьте повторні тести в однаковий час доби для об'єктивності динаміки.

Дякую за увагу!

Мій Реабілітаційний Кабінет - mkx.drtmo.info

Підпис відповідальної особи

IMAGE SOURCES



https://static.vecteezy.com/system/resources/previews/006/840/566/non_2x/medical-device-testing-turquoise-concept-icon-equipment-use-things-to-be-tested-abstract-idea-thin-line-illustration-isolated-outline-drawing-editable-stroke-arial-myriad-pro-bold-fonts-used-vector.jpg

Source: www.vecteezy.com



https://excelsportspt.com/wp-content/uploads/2020/02/shutterstock_189270194.jpg

Source: excelsportspt.com



https://static.vecteezy.com/system/resources/previews/070/574/616/large_2x/doctor-writes-on-medical-chart-close-up-of-hands-professional-setting-healthcare-provider-medical-professional-photo.jpeg

Source: www.vecteezy.com



https://img.freepik.com/free-photo/blur-hospital_1203-7972.jpg?semt=ais_hybrid&w=740&q=80

Source: www.freepik.com